

# El placer está en tus manos

CAMPAÑA DE EDUCACIÓN SEXO - AFECTIVA.



**CJEx**  
Consejo de la Juventud  
de Extremadura

**inex**  
instituto de la mujer  
de extremadura



JUNTA DE EXTREMADURA

© ACERES 2016  
aspirante a capital  
europea de la cultura

# Tu cuerpo, Tu vida, Tus elecciones.

## ¿Que es querer?, reconoce los comportamientos insanos.

	<b>SANO</b>	<b>ARRIESGADO</b>	<b>ABUSIVO</b>
<b>IDENTIDAD</b>	Todas las facetas de tu identidad son apoyadas	Tu identidad es cuestionada y se te pide que seas cosas que no eres	Eres criticada/o, humillada/o y excluida/o
<b>PLANES</b>	Negocias los planes conjuntamente	Sientes presión por en qué empleas tu tiempo y con quién vas	Tu tiempo y tus amistades son controladas por otra persona
<b>CONFIANZA</b>	Normalmente confías en la gente que te rodea y no sientes celos	Sientes o eres el objeto de celos y acusaciones	Sientes o eres el objeto de comportamientos posesivos, controladores y celosos
<b>SEXO</b>	Placer mutuo y buena comunicación	Límites no precisos y algo de presión	Sexo no deseado o manipulado, desatención de tu placer o tus límites
<b>CONFLICTOS</b>	Se habla en conversaciones tranquilas, respetuosas y constructivas	Te defiendes más que explicarte o escuchar	Hay gritos, amenazas, insultos o violencia sobre cosas
<b>SEGURIDAD</b>	Te sientes física y emocionalmente segura/o, sin nada de violencia.	A veces rompes cosas o lo presencias y sientes miedo	Amenazas con golpear a tu pareja, o bien sufres las amenazas y los golpes