

PROGRAMACIÓN

Escuela de verano

ALBERGUE TURÍSTICO

“Palacete de Santiago”

BARCARROTA (BADAJOZ)

+ INFO EN WWW.CJEX.ORG

INSCRIPCIONES HASTA EL 16 DE JUNIO

de 14 a 17 años

ORGANIZA
CJEX
Consejo de la Juventud
de Extremadura

PLAZAS LIMITADAS

2024

del 29 JUN
al 05 JUL

COLABORA



Ayuda
en Acción

SÁBADO

29 JUN

 **11:30 - 12:30H.**

Llegada de los participantes

 **12:30 - 13:00H.**

Ubicación de participantes

 **13:00 - 14:30H.**

Dinámica de presentación

14:30 - 15:30H. COMIDA

15:30 - 17:00H. DESCANSO Y TIEMPO LIBRE

 **17:00 - 19:00H.**

Presentación de la escuela y organización interna

 **19:00 - 20:30H.**

Piscina

21:00 - 22:00H.

CENA

 **22:30 - 23:45H.**

Actividad nocturna

00:00H. SILENCIO

ZZZ

DOMINGO

30 JUN

08:30 - 09:30H. DESAYUNO

 **09:30 - 11:00H.**
Taller 1: "Comprende tus emociones".

 **11:15 - 12:45H.**
Taller 2: "Herramientas para trabajar el manejo del estrés y ansiedad".

 **12:45 - 14:00H.**
Piscina

14:00 - 15:00H. COMIDA

15:00 - 17:00H. DESCANSO Y TIEMPO LIBRE

 **17:00 - 19:00H.**
Taller 3: "Musicoterapia".

 **19:00 - 20:30H.**
Piscina

21:00 - 22:00H.

CENA

 **22:30 - 23:45H.**
Actividad nocturna



00:00H. SILENCIO



LUNES

01 JUL

08:00 - 08:45H. DESAYUNO

 **09:00 - 11:00H.**
Taller 4: Ruta senderista + plogging
+ fotoactivismo

11:00 - 11:30H. DESCANSO

 **11:30 - 13:00H.**
Taller 5: "Análisis, retoques y
publicación de fotografías".

 **13:00 - 14:00H.**
Piscina

14:00 - 15:00H. COMIDA

15:00 - 16:30H. DESCANSO Y TIEMPO LIBRE

 **16:30 - 19:30H.**
Taller 6: Mural del clima.

 **19:30 - 20:30H.**
Piscina

21:00 - 22:00H. CENA

 **22:30 - 23:45H.**
Actividad nocturna

00:00H. SILENCIO



MARTES

02 JUL

08:30 - 09:30H. DESAYUNO



09:30 - 12:30H.

Taller 7: "Nutrición y alimentación saludable".



15:30 - 20:03H.

Taller 8: "Visita cultural por la zona".

21:00 - 22:00H.

CENA



12:45 - 14:00H.

Piscina



22:30 - 23:45H.

Actividad nocturna



14:00 - 15:00H. COMIDA

00:00H. SILENCIO



MIÉRCOLES 03 JUL

08:30 - 09:30H. DESAYUNO

 **09:30 - 11:00H.**
Taller 9: "Métodos de ahorros"

 **11:15 - 12:45H.**
Taller 10: "¿Jugamos a perder?
Herramientas para la prevención
de la ludopatía".

 **13:00 - 14:00H.**
Piscina

14:00 - 15:00H. COMIDA

15:00 - 17:00H. DESCANSO Y TIEMPO LIBRE

 **17:00 - 19:00H.**
Taller 11: "Guimkana juegos
acuáticos".

 **19:00 - 20:30H.**
Piscina

21:00 - 22:00H. CENA

 **22:30 - 23:45H.**
Actividad nocturna

00:00H. SILENCIO



JUEVES

04 JUL

08:00 - 09:00H. DESAYUNO

21:00 - 22:00H.

CENA

 **09:00 - 10:30H.**
Taller 12: "Claves y técnicas de resolución de conflictos".

 **22:30 - 23:45H.**
Actividad nocturna

 **11:10 - 19:00H.**
Taller 13: Excursión.

00:00H. SILENCIO

Zzz

VIERNES

05 JUL

08:30 - 09:30H. DESAYUNO

 **11:00 - 12:00H.**
Salida de participantes

 **11:10 - 19:00H.**
Evaluación y cierre de la escuela.